

4^e ÉDITION 2009-08-23
RÉSULTATS : 1 km

Directeur de rencontre : Christian Ross

Chrono-chef : Marcel Marcotte

Juge-arbitre : Marie-Hélène Ross

| 1 km | Espoir (12-14) HOMMES | | | | Âge |
|------|-----------------------|---------------|----------------------|-----------------|------|
| 1 | Laroche | Nathaniel | 00:13:25 CNJ | Arvida | 14,5 |
| 2 | Grandmont | Olivier | 00:14:07 Rouge et Or | Boischatel | 13,8 |
| 3 | Marcotte | Benjamin | 00:14:12 Rouge et Or | Ancienne-Lorett | 13,3 |
| 4 | Grondin | Thomas | 00:15:22 MÉGOPHIAS T | Trois-Rivières | 14,1 |
| 5 | Quirion | Jean-Philippe | 00:17:32 Equinoxe | Thetford Mines | 14,3 |
| 6 | Dallaire | Émile | 00:17:42 CAC | Québec | 13,0 |
| 7 | Débigaré | Paul | 00:17:44 CAC | Québec | 1003 |
| 8 | Tremblay | Philippe | 00:18:28 CAC | Charlesbourg | 13,4 |

| 1 km | Espoir (12-14) DAMES | | | | Âge |
|------|----------------------|------------|----------------------|----------------|------|
| 1 | Trépanier | Alexandra | 00:14:06 CSQ | Québec | 14,3 |
| 2 | Beaudin-Bolduc | Coralie | 00:14:56 Rouge et Or | Saint-Nicolas | 14,7 |
| 3 | Arnautovitch | Béatrice | 00:15:24 Rouge et Or | St-Nicolas | 13,9 |
| 4 | Leblond- Drolet | Vanessa | 00:16:35 ETM ÉQUINOX | Thetford Mines | 12,6 |
| 5 | Tremblay | Laurie | 00:17:01 CAC | Charlesbourg | 14,7 |
| 6 | Ratté | Marilou | 00:18:05 CAC | Charlesbourg | 13,5 |
| 7 | Debigaré | Ann-Joëlle | 00:19:02 cac | | 13,8 |

| 1 km | Relève (15-18) DAMES | | | | Âge |
|------|----------------------|--------|----------------------|------------|------|
| 1 | Marcotte | Sophie | 00:13:36 CSQ | Pont-Rouge | 18,0 |
| 2 | Arnautovitch | Mila | 00:14:53 Rouge et Or | St-Nicolas | 16,2 |

| 1 km | Relève (15-18) DAMES | | | Âge |
|------|----------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| 3 | Lavallée | Jennifer | 00:16:08 EQUINOXES | Thetford Mines 15,3 |
| 4 | Guay | Audrey-Anne | 00:17:01 --- | Pont-Rouge 18,3 |

| 1 km | Sénior (19+) HOMMES | | | Âge |
|------|---------------------|----------------|---------------|-------------------|
| 1 | Bettez-Bouchard | Jean-Alexandre | 00:11:41 CAC | Charlesbourg 19,6 |
| 2 | Couillard | Mathieu | 00:16:34 ---- | Québec 26,4 |
| 3 | Debigaré | Richard | 00:18:16 CAC | 39,9 |

| 1 km | Sénior (19+) DAMES | | | Âge |
|------|--------------------|-----------|------------------------|--------------------|
| 1 | Grand-Maison | Amélie | 00:16:48 CAC | Montréal 20,8 |
| 2 | Côté | Dominique | 00:20:09 ---- | Darville 36,6 |
| 3 | Larouche | Annick | 00:20:49 Rimouski Mtre | Sainte-Luce 30,6 |
| 4 | Leclerc | Julie | 00:21:32 ---- | Pont-Rouge 44,8 |
| 5 | Senneville | Jacinthe | 00:21:50 UNIK | Pont-Rouge 46,9 |
| 6 | Moreau | Jocelyne | 00:26:14 UNIK-maitre | Cap-Santé 43,3 |
| 7 | Buteau | Suzie | 00:27:21 Club Montmagn | Cap-St-Ignace 29,1 |
| 7 | Lacroix | Nicole | 00:27:21 UNIK---- | Pont-Rouge 63,7 |
| 9 | Leclerc | Josée | 00:29:21 UNIK | Pont-Rouge 48,0 |

4^e ÉDITION 2009-08-23
RÉSULTATS : Traversée 5 km

Directeur de rencontre : Christian Ross

Chrono-chef : Marcel Marcotte

Juge-arbitre : Marie-Hélène Ross

| Traversée 5 km | | Relève (14-18) | DAMES | | | Âge |
|----------------|----------------|----------------|----------|----------------|------------|------|
| 1 | Dusablon | Jade | 01:19:35 | CSQ | Québec | 15,6 |
| 2 | Guay | Laurie-Maude | 01:31:53 | CSQ | Pont-Rouge | 16,0 |
| 3 | Lemieux-Fortin | Gabrielle | 01:41:43 | Natation Montm | Montmagny | 15,3 |

| Traversée 5 km | | Sénior (19+) | HOMMES | | | Âge |
|----------------|------------|--------------|----------|------|--------------|------|
| 1 | Blouin | Jonathan | 01:19:32 | CSQ | Québec | 20,6 |
| 2 | Couture | Étienne | 01:21:40 | CNS | Danville | 21,7 |
| 3 | Boisvert | Paul | 01:29:38 | MACC | Québec | 47,3 |
| 4 | Hodgson | Olivier | 01:30:05 | CAC | Charlesbourg | 19,4 |
| 5 | Bojanowski | Christopher | 01:40:00 | ---- | Montréal | 37,6 |
| 6 | Thibodeau | Paul | 01:59:35 | CMSF | Québec | 46,3 |

| Traversée 5 km | | Sénior (19+) | DAMES | | | Âge |
|----------------|----------|--------------|----------|-----------------|-----------------|------|
| 1 | Thibault | Nancy | 01:27:10 | Ste-Foy Maître | Ste-Foy | 30,0 |
| 2 | Rodrigue | Josée-Anne | 01:37:37 | NCC | Saint-Jean-Chry | 24,4 |
| 3 | Rodrigue | Catherine | 02:14:02 | NCC | Saint-Jean-Chry | 28,1 |
| 4 | Olah | Dominique | 02:23:56 | ---- | Québec | 43,5 |
| 5 | Fortin | Claudia | 02:27:13 | Maitre Nageur d | Québec | 21,1 |
