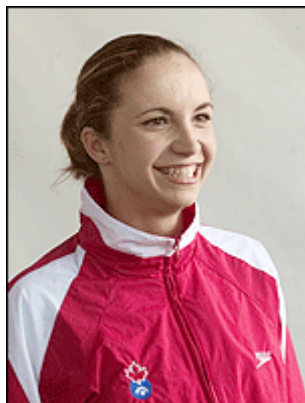


**AUDREY LACROIX, PRÉSIDENTE D'HONNEUR  
de la 2<sup>e</sup> édition, le 18 août 2007**



C'est avec plaisir que j'ai accepté d'agir à titre de présidente d'honneur de l'édition 2007 de la **Grande Nage Portneuf Savoura**. Que ce soit pour la traversée du fleuve de 3,8 km ou pour la compétition du 1 km en boucle sanctionnée par la Fédération de nage du Québec, j'espère que de nombreux nageurs profiteront de l'occasion pour participer à l'une ou l'autre de ces épreuves

Nager dans le Saint-Laurent, c'est un peu un retour aux sources. C'est aussi une aventure dont trop peu peuvent se réclamer. La traversée du Saint-Laurent demande d'user de tactique et de planification alors que le 1 km représente une excellente occasion de s'initier à la nage en eau libre.

Que ce soit à titre de spectateurs ou de participants, je suis convaincue que le 18 août sera une journée mémorable.

Meilleurs succès aux compétiteurs et organisateurs !

**Audrey Lacroix**

---

**DERNIÈRES NOUVELLES !!!**

**Audrey Lacroix a écrit une page d'histoire**, mardi dernier, le 14 août, aux Universiades d'été 2007 de Bangkok. En même temps qu'elle remportait la médaille d'or du 200 mètres papillon, la nageuse de Pont-Rouge a effacé le plus vieux record des championnats mondiaux universitaires, détenu par l'Américaine Mary Meagher, triple médaillée des Jeux olympiques de 1984, à Los Angeles. La nageuse de Pont-Rouge s'est imposée en 2:06,83 secondes. (Carl Tardif, Le Soleil, Québec)

Audrey Lacroix est née à Pont-Rouge, dans la M.R.C. de Portneuf, à l'ouest de la ville de Québec.



**Samedi, le 18 août 2007**

**Parc récréonautique de Ville de Portneuf**

**Autoroute 40 – sortie 261**

**[www.grandenageportneuf.qc.ca](http://www.grandenageportneuf.qc.ca)**



<b>Liste des nageurs - 1 km</b>		
<b>Hommes</b>		<b>BLANC</b>
1	Blais	Simon
3	Dallaire	Jean-François
5	Goulet	Christian
7	Grondin	Luc
9	Grondin	Thomas
11	Bettez-Bouchard	Jean-Alexandre
<b>Femmes</b>		<b>ROSE</b>
2	Grondin	Claire
4	Héroux	Chantale
6	Lavallée	Annie
8	Paquet	Valérie
10	Trudel	Virginie
12	Beaudin-Bolduc	Coralie
14	Cook	Marie-Josée

### **SAVIEZ-VOUS QUE**

- Les nageurs qui participent à La Grande Nage Portneuf Savoura font, avec la dérive due au courant, une distance de près de 5 kilomètres.
- Les distances habituelles sur le circuit canadien sont les 500m 1km, 2km, 5km, 10km, 25 km, 32km, et 34km, et peuvent aller jusqu'à 88 km au niveau international.
- Les nageurs ne peuvent nager dans une eau sous les 16°C (60°F).
- Certains nageurs d'eau libre de longue distance s'entraînent plus de 50.000km par année.
- Les nageurs font en moyenne entre 3600 et 4800 coups de bras à l'heure.
- La natation est un des sports les plus pratiqués au monde.
- Les nageurs s'enduisent de « Vaseline », de crème de bébé où d'une crème mélange maison, pour réduire les effets du froid.
- De nombreux nageurs qui abandonnent, lors de compétitions de longues distances en eau libre, le font pour des problèmes à la vessie dus au froid.
- Il y a des compétitions en eau libre dans presque tous les pays du monde.
- Un nageur n'a pas le droit de toucher à l'embarcation qui l'accompagne.
- La compétition de **La Grande Nage Portneuf Savoura** est le seul évènement en eau libre de la région de Québec.
- La natation en eau libre sera reconnue comme discipline officielle aux Jeux olympiques de Beijing en Chine en 2008.
- Il y a 13 clubs de natation dans la région Québec et Chaudière-Appalaches, dont un à Pont Rouge et un à Saint-Marc-des-Carières regroupés sous le nom de « UNIK ».

<b>Liste des nageurs - Traversée – 3,8 km</b>		
<b>Hommes</b>		<b>ORANGE</b>
51		
53	Boisvert	Paul
55	Bojanowski	Christopher
57	Cantin	Jocelyn
59	Desbiens	Robert
61	Deschatelets	Jean
63	Genois	Alexandre
65	Hodgson	Olivier
67	Lefrançois	Jean
69	Lupien	Yannick
13	Marois	Frédéric
73	Paquin	Yves
75	Sonier	Denis
77	Thibodeau	Paul
79	Levesque	Robert
81	Tremblay	Glen
<b>Femmes</b>		<b>JAUNE</b>
52	Amyot	France
54	Boucher	Marie-Amélie
56	Cantin	Andrée
58	Dubé-Caron	Lise
60	Labrecque	Anik
62	Larouche	Annick
64	Lemay	Marianne
66	Rodrigue	Catherine
68	Rodrigue	Josée-Anne

- **RAYMOND FRANCOEUR, DÉPUTÉ À L'ASSEMBLÉE NATIONALE**
- **WEBTÉLÉCOM • ÉDITECHNIQUE • MÉCANARC • ENTREPRISES E.M.I.**

- Alain Piché Collection • Atmosphère / Sports Expert Trois-Rivières
- Casse-Croûte Le King • Inter-Marché • Frenette et frères
- Association de Natation Québec-Chaudière-Appalaches
- La Rôtisserie N-D de Portneuf • Resto-Bar l'Angélus
- Pneus Faucher inc. • Garde-côtière • Marina de Portneuf